



# ज्वोजलपा वार्षिको

JWOJALAPA WEEKLY

द द ल्या: १९ (पूर्णडक १६६) ने. सं. ११३८ थिंलागा चन्हे आइतवार: २०७४ पौष २ गते आइतवार (Dec- 17, 2017)

मू. द।- पृष्ठ १०

## वाम गठबन्धनया स्पष्ट बहुमत वइगु

### प्रतिनिधिसभाय् राजन केसी, प्रदेशसभाय् पुकार महर्जन



ज्वजलपा वा:पौ

संविधानसभाखे न्हूगु संविधान जारी याये धुङ्का: जूगु प्रतिनिधिसभा व प्रदेशसभाया निर्वाचन कथ एमाले व माओवादी केन्द्र्या वाम गठबन्धन स्पष्ट बहुमत हइगु निश्चित जूगु दु। स्वनिगल्य् न वाम गठबन्धनया वर्चस्व कायम जूगु दु। यैया निर्वाचन क्षेत्र नं २, ३, ५, ७, ८ व ९ पाखें वाम गठबन्धनया उम्मेदवारापि त्याःगु दु। इपि फुक्क ह एमालेया उम्मेदवारापि खःसा वाम गठबन्धन अन्तर्गत माओवादी केन्द्रपाखें १० नम्बर क्षेत्रया प्रतिनिधिसभाया उम्मेदवार जुयादीमह राजन केसी २४९९० मत हया त्याकादीग खःसा वयःकःया निकटटम प्रतिद्वन्द्व वाम गठबन्धनया हितमान शाक्य २१९०७ मत हयादीगु खः।

नेपाली कांग्रेस यैया निर्वाचन क्षेत्र नं. १, ४, ६ व १० या प्रतिनिधिसभाय् त्याकूगु दु। अथे हे देयन्यक्क हे वामगठबन्धन त्याना एमाले न्हापांगु शक्ति अले निगूण शक्तिया रूपय माओवादी केन्द्र व स्वनिगल्य् शक्तिया रूपय कमजोर अवस्थाय् नेपाली कांग्रेस लाइगु अवस्था दु। राष्ट्रिय पार्टीया रूपय एमाले, माओवादी केन्द्र, नेपाली कांग्रेस, संघीय समाजवादी फोरम नेपाल व राष्ट्रिय जनता पार्टी दुथ्याइगु अवस्था दु।

यै जिल्ला निर्वाचन क्षेत्र नं. १० सं वाम गठबन्धनपाखें माओवादी केन्द्र्या प्रतिनिधिसभाया उम्मेदवार हितमान शाक्य वूगु दुसा नेपाली कांग्रेसया उम्मेदवार राजन केसी त्याःगु दु। अथे हे थुगु निर्वाचन क्षेत्रया क प्रदेशसभाया उम्मेदवार वाम गठबन्धनपाखें माओवादी केन्द्र्या हे उम्मेदवार दिलिप महर्जन वूगु दुसा नेपाली कांग्रेसया पुकार महर्जन त्याःगु दु। अथे हे निर्वाचन क्षेत्र नं. ६ पाखें धाःसा वाम गठबन्धनया एमालेपाखेया उम्मेदवार रामा आलेमगर धाःसा त्याःगु दु। १० नम्बर क्षेत्रया नेपाली कांग्रेसपाखें प्रतिनिधिसभाया उम्मेदवार जुयादीमह राजन केसी २४९९० मत हया त्याकादीग खःसा वयःकःया निकटटम प्रतिद्वन्द्व वाम गठबन्धनया हितमान शाक्य २१९०७ मत हयादीगु खः।

संविधानसभाया न्हापांगु चुनावय १० नम्बर क्षेत्र अत्याधिक मत हया माओवादीया नेता प्रचण्ड त्याःगु खःसा अन्न लिपा निगूण संविधानसभाया चुनावय धाःसा कांग्रेसया स्थानीय नेता राजन केसी प्रचण्डयात बुका विउगु खः। अबले माओवादी व एमाले व्यागल व्यागल कथ त्वाःगु अवस्थाय् कांग्रेसया केसी त्याःगु खः।

थुगुसी क्षेत्र नं. १० या किपु नगरपालिका व व दक्षिणकालि नगरपालिका लाःगु क प्रदेशपाखे कुल सदर मत ३५०२१ खःसा नेपाली कांग्रेसया पुकार महर्जन १४७२९ मत कया त्याकादीगु खः। वयःकःया निकटटम प्रतिद्वन्द्व वाम गठबन्धनया माओवादी केन्द्रपाखें उम्मेदवार जुयादीमह दिलिप महर्जन १३७७ मत कयादीगु दु। अथे हे मालेया श्याम कुमार अधिकारी २१९३, विवेकशिल साभा पार्टीया देवबहादुर महर्जन १८०९, नर्यां शक्ति नेपालया केशरत्न बजाचार्य १४०१, नेपाल मजदुर किसान पार्टीया नारायण महर्जन ३२०, राष्ट्रिय प्रजातान्त्रिक पार्टी प्रजातान्त्रिकपाखें मनहरी खड्कां ३१८ व जनगणतान्त्रिक मोर्चापाखें रत्नबहादुर महर्जन १७२ मत कयादीगु खः।



## एशियन व्यवस्थापन कलेज

(त्रि.वि. सम्बन्धन प्राप्त)

नयाँ बजार, कीर्तिपुर

### नयाँ भर्ना सम्बन्ध सूचना

नयाँ व्यवस्थापनबाट संचालनमा रहेको यस एशियन व्यवस्थापन कलेजमा

४ वर्षे वि.वि.एस.का लागि नयाँ भर्ना खुल्यो ।

सत्र : विहानी

संख्या : २०

फाराम वितरण : २०७४ भाद्र २० देखि

समय : विहान ६:०० बजे देखि ८:३० बजे सम्म

फोन नं. ४-३३५४७७१३

इमेल: aic.college@gmail.com



# ज्वजलपा वाइक्सो

सल्लाहकार

श्रीकृष्ण महर्जन

प्रकाशक:

नजरराम महर्जन

सम्पादक

श्रीकृष्ण तण्डुकार

ले-आउट:

ज्वजलपा डेस्कटप

संवाददाता

रामभोला महर्जन, निरजमान सिंह

थाकु

प्रिन्ट स्काई, यै

ज्याकू: निखासी त्वा: किपु नपा-३

फोन ल्या: ४३३३००७, ९८४९४०१०७७

ई-मेल : jwojalapawee@gmail.com

## सम्पादकिय

## वाम गठबन्धनया बहुमत

वंगु मसिर १० व २१ गते निगू चरणय जूगु प्रतिनिधि सभाया चुनावय नेकपा एमाले व माओवादी केन्द्र मिलय जुया वाम गठबन्धन दयेका: चुनाव ल्याःगु खः। न्हापा कम्प्युनिष्ट पार्टीत कूचा कूचा दला म्हति म्हति चुनाव ल्वाइगु, थुकिया लबः गैर कम्प्युनिष्टतसे क्यावयाच्वंगु खः। थीथी कम्प्युनिष्ट पार्टीतसे काःगु मत छथाय् तया: ल्याखायगु खःसा बहुमत कम्प्युनिष्टतयगु हे दु।

थुगुसीया चुनावय एमाले व माओवादी केन्द्र गठबन्धन दयेका: चुनाव ल्याःगुयात नेपाली जनता ययेकूगु खनेदु। कांग्रेस गढ धका: बय् बय् जुयाच्वंगु यक्व थासय् कांग्रेस बामलाक बूगु दु। कांग्रेस पार्टीया ततःधिं नेतातधाःपि यक्व हे बुत। चिचिधंगु पार्टीतला न्हन हे धाःसां ज्यू। वाम गठबन्धनया हुनि राष्ट्रिय जनमोर्चा प्रतिनिधि सभाय छम्ह उम्मेदवार त्याकेत ताःलात। गठबन्धनय मदुसां नेपाल मजदुर किसान पार्टी थःगु प्रभावक्षेत्र स्वप जिल्लाय छगु सीट जक त्याकेत ताःलात। अथे हे नेपाली कांग्रेसया गवाहालिं नयाँशक्ति पार्टीया बाबुराम भट्टराई त्याकेत ताःलात।

बहुमत काःगु वाम गठबन्धनपाखे नेपाली जनता स्थिर सरकारया चाहना याःगु दु। स्थिर सरकार देश विकास व समृद्धि जुइ धइगु यक्वसिन आशा काःगु दु। वामगठबन्धन न्याँदं तक स्थिर सरकार विया बालाक राज्य सत्ता संचालन यायेकत धाःसा अझ वइगु फिदै नीदं तक वामतयगु शासन चलय याये खनीगु खँय निगू मत दहमखु।

## गजल शौरभ शाक्यया

गजल-५६

स्वां नाप खंला, कं जक मखु हःनं दु

हलय हिरामोतिथै थीगु लःनं दु।

चाया ख्यू जक मखु, ईया परिक्रमाय

सुथःन्हाप लुइगु, सुर्वया जः नं दु।

क्वत्ययेका म्वायेगु जीवनया सार मखु

क्वत्यलिसे दनिगु झितहासया बःनं दु।

यच्चूगु पलेस्वां पुखूया जाःदुने खनि

घच्चागु साःगाःनवःगु फोहर कःनं दु।

देश, गुलितक आःथै मभिन्न हयेकाई

भीके मनिन्या विरोधय हालेगु सःनं दु।



## पहिचानया सवालय छु दलया दृष्टिकोण छु खः ?



श्रीकृष्ण महर्जन

थौकन्हय छु पार्टीया सु उम्मेदवार त्यात धाइगु सवालय सकलसिंगु ध्यान वनाच्वंगु दु। छु पार्टीया सु उम्मेदवार त्यात ? , थाय् त्यात ? थाय् बुत ? छु जुल धका: सहलह व्याकेगु व बहस यायेगु नाप नाप छु पार्टी नेवा: तयगु मुद्दायात कया गुगु कथं ज्या याइ धइगु बारे नं सहलह व्याकेमाःगु ई वःगु दु। राजनीतिक दलतयसं जनताया न्ह्यःने घोषणा पौ गुगु कथ सार्वजनिक यात व हे आधारय नेवा: तयगु हक अधिकारया सवालय नं ज्या याइगु स्पष्ट दु। उकिं नेवा: नाप आदिवासी जनजाति, मधेसी व उत्पीडित समुदायपाखे थ्व इलय र जिनीतिक पार्टीतयगु घोषणा पतिइ पहिचानया मुद्दायात गुगु कथं च्यातल धका: नन थुइकेमाःगु अवस्था दु।

उकिं आ: राजनीतिक दलतयसं सार्वजनिक याःगु अज्वःगु पतिइ नेवा: नाप स्वापू दुगु पहिचानया मुद्दायात गुगु कथं न्ह्यथनातःगु दु धका: सीकेमाः। उकिं नेपाली कांग्रेस, वाम गठबन्धन, संघीय समाजवादी फोरम नेपाल, नयाँ शक्ति नेपाल, विवेकशिल साभा पार्टी व नेपा: राष्ट्रिय पार्टीया घोषणा पौयात कया दुवाला स्वयेगु कुत: याये अले विश्लेषण यायेमा:

नेपाली कांग्रेस थःपिनिगु घोषणा पतिइ पहिचानया आधारय प्रदेश निर्माण यायेगु धका: उल्लेख यानातःगु गन नं खनेमदु। भाषिक समानता बिङ्गु धका: नं गन नं च्यातःगु मदु। संविधान थःपिनिगु हे नेतृत्वय घोषणा जूगु दावीयासे लिपांगु इलय मधेसीतयगु भावना कथं संविधान संशोधनया निर्ति प्रस्ताव यंकागु तर एमालेया कारण असफल जूगु ख न्ह्यथनातःगु दु। अथे हे कांग्रेस संविधान संशोधनया सवालयात कया धाःसा संविधानया सर्व स्वीकार्य दयेकेगु निर्ति मधेसी, जनजाति, थारु ल्यायतया भावनायात पूर्ण कदर यायेगु प्रतिवद्वा धाःसा प्वकातःगु दु। समानुपातिक समावेशीया सवालयात कया स्वल धाःसा आ: संविधानय जुयाच्वंगु व्यवस्थासिवे पाःगु कथं छु नं उल्लेख यानातःगु मदु। आःया संविधानया माध्यम हे संघीयता व समावेशीतायात स्वीकार याना अझ चक्का यंकेगु धका: उल्लेख यानातःगु दु। शासकिय स्वरूपया सवालय संसदीय व्यवस्था बाहेक छु नं कथंया कल्पना तक यानातःगु मदु।

एमाले व माओवादी केन्द्रपाखे मंका: घोषणा पौ जनायात न्ह्यःने हःगु दु। थ्व निगू पार्टीया घोषणा पौयात कया वाम

गठबन्धनया घोषणा पौ धका: त च्यातःगु मदु। मंका: घोषणा पतिइ संविधानयात उत्कृष्ट संविधान धका: चाहिइका धयातःगु दु। संविधान संशोधनया निर्ति थःपिन्स्स कुत: याये धका: गन नं उल्लेख यानातःगु मदु। वरु संविधान धइगु माःगु कथ संशोधन, परि मार्जन व विकास जुया वरी धका: च्यातल। पहिचानया आधारय प्रदेशत निर्माण यायेगु म्हगसय तक च्यातातःगु मदु। भाषिक अधिकारया सवालय मौन च्याताच्वंगु दु।

अथे हे समावेशी व समानुपातिक प्रतिनिधित्वनिर्ति निर्वाचन प्रालीयात तक आःया संविधानय उल्लेख जुयाच्वंगु कथं ज्या याना वनेगु धका: जक न्ह्यथनातःगु दु। शासकिय स्वरूपया सवालय न्हापा लिपा प्रत्येक निर्वाचित प्रधानमन्त्री ध्याच्वंगु एमाले व प्रत्येक निर्वाचित र एषपति ध्याच्वंगु माओवादी केन्द्र खःसा घोषणा पौ गुगु कथं च्यातल धका: न्ह्यथनातःगु दु। आःया ३ नम्वर नेवा: ताम्सालिड प्रदेश धायेगु धका: न्ह्यथनातःगु दु। ३ नम्वर प्रदेशय सरकारी कामकाजया भाय नेवा: भाय व तामाड भाय नं यायेगु ख न्ह्यथनातःगु दु। मेमेगु प्रदेशया ख मदुसां ३ नम्वर प्रदेशय धाःसा नेपाल संवत्यात सरकारी ज्याकुथिड छ्यलेगु धका: तक नेपा: पार्टी च्यातःगु दु। अथे हे र ज्यया प्रशासनय नं जातीय समानुपातिक समावेशीया आधारय कर्मचारी नियुक्त यायेगु न्ह्यथनातःगु दु। अथे हे प्रत्येक निर्वाचित राष्ट्रपति वा प्रधानमन्त्रीया पद्धतियात नाला वनेगु धका: न्ह्यथनातःगु दु।

नयाँ शक्ति नेपालं प्रविद्धता पत्र धका: सार्वजनक याःगु दु। उगु पतिइ जारी जूगु संविधानयात वाग: गिलास जाःगु संज्ञा वियातःगु दु। संविधान संशोधन यायेगु ल्यदिन धका: न्ह्यनातःगु दु। संविधान संशोधन पक्षयात दुई तिहाई बहुमत हयेमाःगु व इपिनाप जाना वनेगु ख न्ह्यथनातःगु दु।

संघीयताया मर्म कथं संविधान संशोधन यायेमा: धयातःगु दुसा भाषिक सवालय खास हे ख न्ह्यथनातःगु मदु। आर्थिक क्रान्तियात प्रमुख मुद्दायात ज्याच्वंगु थुगु दलया प्रतिवद्वा पतिइ मिश्रित निर्वाचन प्रणाली व संसदीय शासकीय स्वरूपया थासय व्यवस्थापिका व कार्यपालिकाया भूमिका व्यागल याना व्यवस्थापिका संसदया निर्ति पूर्णरूपं समानुपातिक निर्वाचन प्रणाली व कार्यपालिकाया निर्ति प्रत्येक निर्वाचित राष्ट्रपतिया पक्षय थःपिं दु धका: न्ह्यथनातःगु दु। मुलुक्य दुगु राष्ट्रिय व जातीय क्लष्टरया रूपय स्वब्यय छ्व जनजाति, छ्व मधेसी थारु व छ्व खस आर्यत दुगु व मेपि मिसापि, दलित व मुसां लगायत अल्पसंख्यक फुक्क छ्वलय समानुपातिक समावेशीया विचारीय दु धका: च्यातःगु दु।

## जनकविया डिभिडि पिदन



### ललेन्द्र शाक्य /

ने.सं.११३८ थिलागा पारू सोमवार तुयु लुमन्ति दबूसं अतिकं लोकं ह्वाः म्ह लोककवि राजभाई जकः मिजुया ख्याकःगु बुन्हि हन। वयकःया बुन्हि लाका: जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठजुया थीथी लोकह्वाःगु कविताया थःगु हे सलय् भिडियो चक्का पिथनेगु ज्याभ्वः जुल।

थुगु ज्याभ्वः प्रतिभा साहित्य परिवार व जकःमि हःपा: दबूलिं ग्वसा: ग्वगु खः। थुगु ज्याभ्वलय् स्वनिया:या साहित्यकःमि, कलाकार, संगीतकःमि, थीथी पत्रकार, वुद्दिजीवीपिनिगु नं उपस्थिति दुगु खः।

ज्याभ्वलय् जकःमिजुयात खैं संग विया: खादां व्वखायेका: हनेज्या जुल। ज्याभ्वलय् जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ, नरेश ताम्राकार, डा. तुयु बहादुर महर्जन, न्हुच्छेवहादुर डंगोल व पुलाम्ह राज्यमन्त्री दिलीप महर्जनपिन्सं भित्तुना नाप थःगु नुगु: खैं तयादीगु खः।

लोककवि राजभाई जकःमिजु जीवनय् थःपिं स्वम्ह गरुपिं साहित्यकार ईश्वरानन्द श्रेष्ठाचार्य, संगीतकार शुक्राम महर्जन व जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठपिनिगु जलय् च्वने दया: थौं थुगु थासय् थ्वकेफुगु खैं कनादिल।

जनकवि दुर्गालाल श्रेष्ठ थः शिष्य राजभाई जकःमिया वारे च्वयातःगु भित्तुना कविता न्यंकादीगु खःसा अथेहे, जकःमिजु नं जनकविया व्वक्तित्व वारे च्वयादीगु कविता न्यंकादिल। लिसें उगु ज्याभ्वलय् जकःमिजु थ्व डिभिडि निर्माण यायेत व व्ववस्थापन यायेत तूगु ७०,००० तका दां जकःमि हःपा: दबूया नाम थःम्ह र्वाहालि यानागु लसताया सुचं न्यंकादीगु खः।

ज्याभ्वःया मूपाहाँ नेवा: देय् दबूया नाय: नरेश ताम्राकारजुं जनकवि व लोककवि छ्याय् तया: थःम्ह हनापौ व भित्तुनापौ देख्येखंगुलि थः भारयमानी जुयागु खैं न्य्यथनादिल।

थथेहे, जकःमि हःपा: दबूया दुजः न्हुच्छेवहादुर डंगोलजुं लोककवि जकःमिया व्वक्तित्व व कृतित्व र एप्ट्रिय व अन्तर्ाप्ट्रिय स्तर थ्वक च्वन्त्याकेगु हे थुगु हःपा: दबूया मू आज्जु खः धका: ध्यादिल।

उगु ज्याभ्वलय् किपू नगरपालिकाया मेरयर रमेश महर्जन नेपालभाषा उत्थानया नितिं किपू नगर पालिका धिसिलाकक न्त्या:वनेगु खैंया जानकारी वियादीगु खः।

ज्याभ्वः म्येहालामि मय्जु रिता महर्जनजुं न्य्याकादीगु खः। सभाया नाय: भाजु ज्ञानवहादुर महर्जन प्रतिभा साहित्यया वारे न्ववासें नेपालभाषा ख्यलय् छगु ऐतिहासिक पलाया रुपय् थुगु डिभिडि चा: जुइगु खैं वः वियादिलसा थुकियात थीथी खल: पुचःलिसे भाषाप्यःमिपिन्त न्याना: कयादीत इनाप यासें ज्याभ्वः व्वचायेकादीगु खः।

## क्यान्सर ल्वय् थथेहे खःनि मखुला ?



### रोशन श्रेष्ठ

भीसं नेवा: उत्थान यायेत फेसबुक, संस्था, दबू आदि थासय् च्वना स: तइच्वना। छिकापि यक्किसिन खःयैं मखुयैं याया ४०दौं ५०दौं ६०दौं ७०दौं न्य्यविनिसें स:तयाच्वनादीगु जुइमा:। जिं न छिकापिनिगु सलय् साथ वियाजुयागु हे ३०दौं ३५दौं दयेधुकल। तर थुलिमछि तःहाक: ईतकया निरन्तर सकियताया लिच्च: र्वः?

द द तक सनां न लिच्च: पिकायेमफुपिं भी जाँच व्यब्दू फेल जक जुइकाच्वने माःपिं ध्वाद: जागवारा मनू हे जक मखुला? खः नि। नेवा: त सक्षम,

सबल, चलाख, सफल, च्वनातःपि मनूत खः धाल कि भी न्हाय फुइफुई याना दैग जुइगु बारी दु। तर नेवा: तयगु हालत स्वयेगु खःसा “भ्रो खः का छिपिं सफल” धका म्वाय् चुइकुसा न भी सुम्क च्वनेमालीगु अवस्था दु।

नेवा: तयगु मास साइकोलोजि हे मध्मि। अथे जुया नेवा: तयगु साइकोलोजिकल कम्प्लेक्सिट दु। थथे जुलकि थुइगु खैं न मथू पह याइ, मस्यू पह याइ। बुलुहु बानी जुया बानी, आदत जुया बानी, अलय् चरित्र नं व हे जुयाबानी। नेवा: त खैं हे मथू धका: दिक्क चाइपिं पासापिन्त भीसं धायेगु याना, वास्तव्य नेवा: तयत खैं थुइके थाकु मजू। निजि फाइदाया खैं जुल कि संकेत जक व्यसा नं बालाक थू समाज व मका ज्याया खैं जूसा जक मथूह पह याइ। थ्व मानसिक ल्वय खः।

मास साइकोलोजिकल कम्प्लेक्सिट या हुनि नेवा: त आलु ध्विगाइ थैं भीगु म्ह हे

खत्तम जुयाच्वंगु खः। नेवा: समाजया थ्व मानसिकता धयागु सामान्य मानसिक ल्वय् जक मखु, बरु क्यान्सर थैं हे र्यानापु जुइधुकल। समाजय् भं फः हाग: व्याका: न्यनावना च्वन थ्व ल्वय्।

भीसं द द तक नेवा: उत्थान याये नु धका: हालाच्वनागु धयागु व क्यान्सर ल्वय् लंकेगु तातुना जरिर्वुटि वास: न्यनाच्वनागु थैं जक जुल। वास: मध्मि मखु, तर प्रभावीन, अलय् वास:या असर तस्कं तस्कं सुस्त जुल। म्यै, कविता, भासन, साहित्य, समाजिक संस्था, संस्कृत हेनेगु, स्थापित पार्टी यात लेतायेकेगु, लवि यायेगु आदि आदि दिक्क कुतल खैं खैं मथ्वइच्वंगु नं थ्व हे हुनि खः।

क्यान्सर धयागु ज्यानमारा ल्वय हे खः। थ्व बुलुहु सुरु जुइ, अलय् याकनं याकन न्यनावनी। गन गन थिल अन अन न्यनावनी। आलु ध्विगाइ थैं भीगु म्ह हे

## अमेरिकां हे निम्हेस्यां न्वंवानादीगु निक्वःगु नेवा: वस्ती नेवा: एफ एम अभियान

### ज्वजलपा वा:पौ

नेवा: एफ एम १०६ प्वाइट ६ पाखे न्हयाकूगु नेवा: वस्ती नेवा: एफ एम प्रतिभा अभियान अन्तर्गत निक्वःगु ज्याभ्वः शनिया: यैंया ल्हुतिइ तःजिक व्वचाल। हलिं नेवा: गुथि ल्हुति कचा, सिताल अजिमा भजन मण्डल ल्हुति, तिमिला खल, ल्हुति व ल्हुति मिसा पुचःया मंका: ग्वसालय् जूगु उगु ज्याभ्वलय् ल्हुतिया ऐतिहासिक पक्ष, सांस्कृतिक पक्षनिसें समग्र नेवा: तयगु बारे अमेरिकाय् च्वानादीपि निम्ह व्यक्तित्वपिं डा. विनोद सार्याम व केशरमान ताम्राकारं तकं न्वंवानादीगु खः। नेवा: एफ एमपाखे प्रत्येक प्रश्नारण जूगु न्हिनय १ वजेनिसें ४:३० तक न्हयागु उगु ज्याभ्वलय् इन्टरनेटया माध्यम अमेरिकाया सिकागोपाखे व्वक्षरमान ताम्राकारं अले अमेरिकाया टेक्सासपाखे डा. विनोद मानन्द्यर न्वंवानादीगु खः।

डा. भगावानदाश मानन्द्यर व महेश्वर मानन्द्यर मंका: कथं न्हयाकादीगु उगु ज्याभ्वलय् नेवा: एफ एमपाखन्य निर्देशक श्रीकृष्ण महर्जन नेवा: वस्ती नेवा: एफ एम प्रतिभा अभियानया महत्व नाप अभियानया थीथी पक्षयात कथा न्वंवानादीगु खः। ज्याभ्वलय् थीथी व्यक्तित्वपिन्सं ल्हुतिया ऐतिहासिक पक्ष, सांस्कृतिक पक्ष, धार्मिक पक्षनिसें ल्हुतिया समस्यायात कथा तकं न्वंवानादीगु खः। स्थानीय कलाकारपाखे सांस्कृतिक व्वज्या नं या: गु ज्याभ्वः ल्हुतिया सिताल अजिमा देग: दुगु लागाय् जूगु खः। ज्याभ्वलय् यक्व हे स्थानीयवासीत सहभागी जुयादीगु खःसा नेवा: त जक मखु नेवा: मखुपिं व्यक्तित्वपिं नं सहभागी जुया ल्हुति, ल्हुतिया नेवा: तयगु बारेनिसें अनया सांस्कृतिक पक्षयात कथा तकं न्वंवानादीगु खः।

लमुकेबहः जू वंगु महिनाय् थक्वातय् नेवा: वस्ती नेवा: एफ एम प्रतिभा अभियान न्हयाकूगु खःसा थुगुसी ल्हुतिइ जूगु खः। लय लय पतिकं छगु छगु नेवा: वस्तीइ वना उगु अभियान न्हयाका अनया स्थानीय नेवा: तयगु समस्यानिसें ऐतिहासिक, सांस्कृतिक पक्ष व थीथी विषययात अले स्थानीय कलाकारनिसें साहित्यकारपिनिगु भावाना तकं विश्वन्यक थ्वयेकेगु कथं थुगु अभियान न्हयाका वयाच्वनागु खः। धका: नेवा: एफ एम धाःगु दु।



विया “या त नेवा: जु, या त खिवा: जु” धका वाध्यकारी।

चुनाव्य व्वनेमालीगु अभियान व्यान्सर मुक्त जुइत क्यान्सरग्रस्त म्हव धेनेगु बरावर खः। चांम्य च्वना नेवा: या नामय् फाइदा कायेय: तर नेवा: जुयागु कर्तव्य ध्वना हे छवयेमा: या त भीसं केमोथेरापि हे विहमा:। केमोथेर धयागु छु खः स्यू मखुला?

केमोथेरापि धयागु क्यान्सर ध्वने धयागु च्वनेनेगु धयागु क्यान्सरयात भीसं

हे लहिनातयेगु बरावर खः। थथे याना भी अवस्यम्भावि मृत्यु ल्ययाच्वनागु दु।

कतिलापाक: मानसिकता दुपिन्त “छिपिं नेवा: हे मखु” धका शक्ति छ्वला सामाजिक वहिष्कार याना नेवा: समाजिक पाखे अस्तित्व नामेट यानाछ्वयेगु अभियान क्यान्सर मुक्त जुइत केमोथेरापि धयागु बरावर खः। थ्व अभियान पाखे आन्तरिक द्वन्द्या आवश्यकता व असरया खैं थ्व सहलह मया:। आन्तरिक द्वन्द्या आवश्यकता व असरया खैं थ्व सहलह मया:।

“खैं थुइका दिसं मुसुकाया दिसं”।

## स्मरण शक्ति बढेयायेगु कला

### निर्मला श्रेष्ठ

शिक्षण सहायक त्रिवि

स्मरण शक्ति दब्द: प्राणीयात अत्यावश्यक जू। स्मरण शक्ति कमजोर जुल कि प्राणीया ज्या तालेलाइमखु। छुचिज थःगु ल्हात्य ज्वना न वहे चिज मेंगु थासय माला च्वनी, म्हुतु न हाला ज्वना तःगु चिज गन दु गन दु धया च्वनी। थ थे ज्यूया कारण प्राणीया स्मरण शक्ति कम जूलिं खः। अथे उलि जक मखु कि गन वने धका वंसां बसय् व्याहाँ वय् तक सामान कायत छयाय् नं मेंगु थाय् वनीगु इलय् नं छु सामान थःम्ह कायत वयागु धैगु खँ हे ल्वमना हान हान सोच विचार याय् मालीगु। अथे हान सोच विचार यानां न लुम्के मफत कि मेंपिंके थःम्ह छु सामान कायत थन वयागु धका च्वनी मालि। थथे जक मखु कि गुलि मनूत थःम्ह जा कै नय धंकूगु दु कि मदु धैगु खँ समेत न ल्वमनि। अभ बुढा बुढी जुलकि ला थ: जहानपिंस जा हे मनकु च्यालाका तल धका खँ कनिपि नं दु। थथे विभिन्न उमेर अनुसारं ल्वमनिगु तरिकात नं फरक फरक जू। अथेजुया स्मरण शक्ति

बढेयायेगु छु उपाय थन प्रस्तुत याय।

१. छु चिजयात वारम्बार थःम्ह लुम्केगु ( थःत आवश्यक जूगु चिजयात वारम्बार स्मरण याना च्वनकि व चिज काचाक ल्वमनि मखु। स्मरण दया च्वनी व लुमना च्वनी। दसूया कथं सु छम्ह मनू। विद्यार्थी व्वना च्वन धासा वयात छक च्वका स्वयगु हान व्वकेगु प्रयासं लुमना च्वनी।

२. छु चिजया सकारात्मक सोच वा सल्लाह विहगु: छु नं चिजप्रति नकारात्मक रुपं स्वयगु वानी त्वता न्व्यावलय् नं सकारात्मक भाव जक मनय उत्पन्न वयागु उकियान थःगु मनभाव शुद्ध जुयाच्वनी थ कारण मनय लुगु खँ व लुम्के माःगु चिज स्वतः लुमना च्वनी माःगु इलय् व प्रकट याय् फै।

३. विद्यार्थीया लागि लुम्केगु शक्ति बढेयायेगु जुल धाःसा व विद्यार्थीया च्यालाक व्वनेगु थाय्वाय् व वातावरण नं विलय यायमा: उकि यानां विद्यार्थी लुम्केगु शक्ति बढय् जुइ। विद्यार्थीयात दवाव विया व्वकेगु पिर चिन्ता जुइक व्वकेगु म्ह मफुगु इलय् नं व्वकेगु यात धाःसा लुम्केगु शक्ति च्वास जुया वनी।

४. अत्यावश्यक खँत याद यायगु लुम्का तयगुया लागि बरोबर याद यायगु वानी दयकेमा:। अभला अत्यावश्यक खँ ल्वमंके मजिउलिं बारेबार याद यायगु यात धाःसा लोमनी मखु।

५. छु चिजयात वारम्बार थःम्ह लुम्केगु ( थःत आवश्यक जूगु चिजयात वारम्बार स्मरण याना च्वनकि व चिज काचाक ल्वमनि मखु। स्मरण दया च्वनी व लुमना च्वनी। दसूया कथं सु छम्ह मनू। विद्यार्थी व्वना च्वन धासा वयात छक च्वका स्वयगु हान व्वकेगु प्रयासं लुमना च्वनी।

६. मनय तनाव ९८लक्यल० मतयगु स्मरणशक्ति अर्थात लुम्केगु शक्ति बढय् यायत मनय तनाव मुक्त अवस्थाय च्वने फय्केमा। यदि मनय तनावयुक्त अवस्थाय जुया च्वनीगु अवस्थाय स्मरण शक्ति च्वास जुया वनीगु जुइ। व कारण तनाव रहित जुया च्वनेमा अर्थात मनय सदा प्रफुल्ल अवस्थाय च्वने फत धासा स्मरणशक्ति बढय् जुइ।

७. पुस्तक (सफू) व्वनीगु वानी वा च्वयगु वानी न्वियान्हिथ यायगु यायमा। व्वनीगु च्वयगु वानी स्मरणशक्ति बढय् जुइ।

८. शारीरिक अभ्यास याय्वाय् अर्थात सन्तुलित व्यायाम अर्थात योगासन याय्वाय् वानीयात धासा स्मरण शक्ति बढय् जुइ। शारीर नं स्वया नापं मस्तीष्क शक्ति न बढय् जुइ।

९. ध्यान याय्वाय् वानी यात धासा स्मरण शक्ति बल्लाई।

१०. छु चिज लोमन धासा व ल्वमंगुया कारण छु खः पत्ता लगय् यायगु छु कारण ल्वमन खः धैगु खँ पत्ता लगय् यायगु कारण याना निराकरण यायगु कुतः यात धासा स्मरण शक्ति बल्दय् जुइ।

११. ज्या याय्वाय् तालिका दयका यात धासा लुम्का तयगु वानी जुल। अर्थात लोमनी मखु।

१२. छु ज्या क्षणिकया लागि जक मयासे व चिज सदा सदाया लागि माःगु खः धैगु धारणा तया ज्या यात धासा ज्या नं बालाई लुमना नं च्वनी। दसूया लागि सु विद्यार्थी जाँचय् पासया लागि जक अध्ययन मयासे सदा जीवनभरीया लागि आवश्यक चिज थःम्ह अध्ययन यानागु खः धैगु मनय तया व्वन वा जाँच विल्डाःसा व चिज दिगो जुया न्व्यावलय् लुमना च्वनी। अलय् व चिज न्व्हगु दिनय् प्रयोग न्व्ह चिज प्रयोग याय्वाय् अवस्थाय पुलांगु ज्ञान नं प्रयोग याना च्वनेमा:। अलय् सदां स्मरणशक्ति बल्लाई अथे याना प्राणीतयां वांबलांगु ज्या खँ ध्यान तया तनावमुक्त जुया जीवन न्व्याना वन धाःसा जीवन सफलया नापं सुख जुइ आनन्द जुइ।

पलिस्थाया नाय:

साहित्यकार प्रजापतिया  
लुमन्निं विचाः मुज्या

पलिस्थाया नाय: लिसें साहित्यकार श्यामदास प्रजापतिया लुमन्निं थौं शनिवा: हिनय नेपा: व्याकेट्य विचाः मुज्या जुल। पलिस्थाया च्वसालय जुगु उगु विचाः मुज्याय मदुम्ह साहित्यकार श्यामदास प्रजापतिया किपा: नेपालभाषा साहित्यकार लिसें थीथी व्यक्ति पिन्सं स्वा देशाना श्रदाजलि चंकुगु खः।

पलिस्थाया मूः छ्याज्जे महेशमान डंगोलं न्व्याकादिगु उगुविचाः मुज्याय पलिस्थाया न्व्हकू साहित्यकार पूर्ण ताम्राकारं भाजु प्रजापतियाया जीवनी यात कया: नुँगः खँ चंकादिगु खः। अथे हे साहित्यकार लिसें पलिस्था निक्वः म्ह नाय: शौरभ शाक्य भाजु प्रजापतिया लुमन्निं मुक्तक च्यंकुसे नेपालभाषाया साहित्य ख्व्यलय् वयकलं यानादिगु योगदान यात कया: चर्चा यानादिगु खः। अथे हे थीथी वक्ता पिन्सं नं मदुम्ह प्रजापतियात लुम्का नुँगः खँ तयादिगु खः।



## भर्ना खुल्यो ! भर्ना खुल्यो !!

जनाधार सामुदायिक क्याम्पस पाँगामा शैक्षिक सत्र २०७४/०७५  
का लागि ४ वर्षे BBS प्रथम वर्षमा नयाँ भर्ना खुल्यो ।

हाम्रा विशेषताहरू

१. नमूना जनसेवा माविको ऐतिहासिक पक्षलाई आधार बनाई अघि बढाइएको ।
२. BBS का लागि छुट्टे Language Lab को स्थापना भएको ।
३. सफा र शान्त, व्यवस्थित शैक्षिक वातावरण भएको ।
४. ७० प्रतिशत भन्दा बढी नतिजा त्याउन सफल भएको ।
५. खेलाडी, गरिब, जेहेन्दार, दुर्गम लगायत विवि छात्रवृत्तिको व्यवस्था भएको ।

६. उत्कृष्ट विद्यार्थीहरूलाई विभिन्न पुरस्कारबाट सम्मानित गरिने

७. नियमित अतिरिक्त क्रियाकलापको व्यवस्था भएको ।

८. दक्ष र अनुभवी प्राध्यापकहरूद्वारा मैत्रीपूर्ण व्यवहारमा पठनपाठन गरिने ।

९. मल्टिमेडिया तथा परियोजना कार्यमा आधारित शिक्षण विधि प्रयोग गरिने ।

१०. शैक्षिक गुणस्तर कायम राख्न नियमित मूल्यांकन र आन्तरिक परीक्षाको व्यवस्था भएको ।



जनाधार सामुदायिक क्याम्पस  
पाँगा, कीर्तिपुर सम्पर्क नं. ४३३०८८० / ४३३१९८२

## धरहरा

### रवि शास्त्र

येया लैहिति लिककसं धस्वानाच्चंगु धरहरायात नेपाःया दकलय् तःजाःगु वास्तुकलाया रूपय् क्यातःगु दु। गोर्खाया जुजु पृथ्वीनारायण शाहं पद्यन्पूर्वक स्वनिगःयात थःगु नियन्त्रणय् काय् धुकः न्हापा(न्हापाला थनया हें कलाकृतियात विकासय् निरन्तरता व्यूगु खः। तर लिपा विदेशीतयगु आगमन अचः जुयावबलय् विदेशी वास्तुकला शैली नं दुहांवल। भीमसेन थापाया इलय् मुक्रं विदेशी शैली छ्यालः धरहरा दयकेगु ज्या जुल। धरहरायात काचाक्क स्वयवलय् भारतया आगरास्थित ताजमहलया व्यक्तुनय् थनातःगु मीनारया वास्तुशैलीनाप जःलाःगु खनेदइ। न्हापा(न्हापा राज्यपाखे जनताया नामय् लुं महत्वपूर्ण सुर्च जारी याद्यमाःसा अन थहांवनाः विगुल पुयाः न्यंकीगु खः। अथेहे आपतकाल सैनिक मुकेमाःसा धरहराय् थहांवनाः विगुल पुइगु खः। न्य्यतंजालय् छ्याखें वार्दली पिक्याः दकलय् च्यत ताहाकःगु गजू तयातःगु दु। सुरक्षाया निर्ति धरहराया छ्याखेरं परखा दनातःगु दु। पःखालय् नं मुगल शैली त्वाकज्यानाच्चंगु दु।

तर नेपाःया इतिहासय् लैहितइ च्चंगु थगु धरहरावाहेक मेगु छ्यू धरहराया नं उल्लेख जुयाच्चंगु दु। राज्यया हरेक क्षेत्रय् थःगु प्रभाव विस्तार यानाच्चम्ह भीमसेन थापां थःगु निवास बागदरवारय् उगु धरहरा दयकूगु खः। उगु बागदरवार दयकेत नेपाःतयगु २८ खा छ्यू थनाछ्यूगु खः (रेमी, २०२३ः६१)। उगु हे बागदरवारय् वि.सं.१८८१ स भीमसेन थापां नेपाःया न्हापांगु धरहरा दयकूगु खः। धरहराया निर्माण सम्बन्धी थौकन्हय् र एप्ट्रिय संग्रहालय्स सुरक्षित यानातःगु अभिलेख थुकर्थं दु।

१. स्वस्ति श्री शाके १७४६ सम्वत् १८८१ साल श्रावणकृष्ण सप्तस्यां

२. तथा र गरी गजुर चन्हाउनु भयाको हो॥ शुभम्

(योगी नरहरिनाथ, २०१२: द६)

(तेवारी व मेरि, २०२० : १७)

थगु धरहरावारे भीमसेन थापाया भक्त सुन्दरानन्दं “यमराजको हतियार दंडस्वरूप अलो टाडावाट पनि देखिन्या गरि बनायाका खंव तेस्ते पनि असल् मनोहर बस्त्या जग्गह भयो” धका: तारीफ यानातःगु दु। वज्राचार्य, २०१९ : २५६(५७)

न्हापांगु धरहरा दयकूगु दिच्छिलिपा वि.सं.१८८२ सालय् जुजु राजेन्द्रिवकम शाहया नायबी जुया: शासन न्य्याकाच्चम्ह ललितत्रिपुरसुन्दरी मेगु धरहरा दयकल। थौकन्हय् लैहिति लिककसं च्चंगु धरहरा थ्य हेखः। धरहराया लुखाया च्यय् तानातःगु सुवर्णपत्रया अभिलेख थुकर्थं दु।

१. स्वस्ति श्री सम्वत् १८८२ साल मिति चैत्र सुदी १२ रोज

२. ४ वैशाख महिनाका दिन ९ जादा श्रीमन्म

३. हाराजाधिराजपट्टराजी श्रीश्रीश्रीमल्ललि

४. तत्रिपुरसुन्दरीदेवीते यो धरहरा बनाउनु भै

५. तयार गरी गजुर चन्हाउनु भयाको हो॥ शुभम्

(योगी नरहरिनाथ, २०१२: द६)

थुपं निगः धरहरामध्ये भीमसेन थापां दयकूगु धरहरायात ‘उपल्लो धरहरा’ व ललितत्रिपुरसुन्दरी दयकूगु धरहरायात ‘तल्लो धरहरा’ धाइगु खः। वि.सं.१८८७ आश्विवण कृष्ण ७ खुन्हु स्वनिगःया देगः व जग्गाया दापूवरेया बारे छ्यू टिपोट्य निगुलिं धराहराया जा: विया: थुकर्थं च्ययातःगु दु ( “जनरल भीमसेन थापाले बनायाको उपल्लो धरहरा उचा हात १२४, ऐले बनायाको तल्लो धरहरा उचा हात १०” (वज्राचार्य, २०३३: २७३) थगु विवरणपाखे लैहितइ च्चंगु आःया धरहरास्यां बागदरवारय् च्चंगु धरहरा तःजाः धका: स्पष्ट जूगु दु।

वि.सं.१८९० भाद्र २२ गते (२६ अगष्ट १८८३) सोमवारखुनु विनाशकारी भुखाय् व्यःगु खः। उबलय् ब्रिटिश रेजिडेन्सीया सहायक चिकित्सक जुया: नेपालय् च्चनाच्चम्ह क्याम्पवेल (१८८३:५६५) या धापूकर्थं उगु भुखाच्चं निगुलिं धरहरा ध्वस्त जूगु खः। तर वास्तविकता अथे मखु। उगु भुखाच्चं बागदरवारय् च्चंगु भीमसेन थापां दयकूगु धरहराया गजू जक कुतुंगु खः (योगी नरहरिनाथ, २०१२: द६)। उबलय् नेपाःया र अज्यव्यवस्थाया शक्तिकेन्द्र्य भीमसेन थापा हे च्चनाच्चंगु खः। थःमेहस्यां दयकूगु धरहरा पाःताः जुझक दुनावंसां भीमसेन थापां उकियात पुनिर्निर्माण याकूगु खनेमदु। वि.सं.१८९६ श्रावण द गते भीमसेन थापां आत्महत्या याना: सीधुका: उगु धरहराया भग्नाशेष नं धर्तीया गर्भय विलीन जुयावन। आः उगु धरहराया अस्तित्व इतिहासया पानाय् जक सीमित जुझुकल। वि.सं.१८८२ सं ललितत्रिपुरसुन्दरी दयकूगु धरहरा १०० दंतक दनाच्चन। दथुइ छ्यक: ईसं.१८५६ सं मलखं क्याः क्षति जूबलय् ईसं १८६९ जीर्णोद्धार याःगु खः (राइट, १८७७: १३)

वि.सं.१९९० माघ २ गते (१३ जनवरी १९३४) या तःभुखाच्चं लैहितइ च्चंगु ललितत्रिपुरसुन्दरी दयकूगु धरहरा दुनावन। धरहरा दुबलय् कःतिं सिमा फायथ्यै चिरिबायावंगु व ग्वःफ्य व्यथ्यै धू व्यःगु खः (राणा, १९९२: १२)। दुनावःगु अःपा व बज्या कुचा पःखालं छ्कू हे पिहामवंसे फुकक पःखादुने जक लाःगु खः (योगी नरहरिनाथ, २०१३ ल्प्सं राणा, १९९२: १२)। भुखाच्चं ल्यंदुगु निर्तया द्याने मेगु तल्ला तनाः तत्कालीन प्रधानमन्त्री जुद्धशमशेरां वि.सं.१९९२ सालय् जीर्णोद्धार याःगु खः। धरहराया लुखाफुसाय् जीर्णोद्धारया ताम्रपत्र तयातःगु थुकर्थं दु ( १. संवत् १८८२ साल, चैत्र सुदी रोज ४ मा श्रीश्रीश्री मल्ललित

## युवा पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जन

### INDIGENOUS Tv सं



नेपालभाषाया ज्याभ्यः नेवा: सरोकार  
सोमवा: बहनी ६:३०, मंगलवा: सुध्य ५:३० व न्हिन्य १२ ता इलय्

### जन सवाल

विहिवार बेलुकी ९ बजे, आइतवार राती २:३० र मंगलवार विहान ८ बजे



## नवाः रात्. राम. १०६.६

नेवा: सः नेवा: एफ. एम. १०६.६



फोन ४३३४२२२

[newafm.com.np](http://newafm.com.np)

आः न्हिच्छ चच्छ विश्वया न्ह्यागु कुन्य च्चना नं  
न्यनादीफइ। नेवा: एफ. एम. न्यनादिसँ

नेवा: जुयाया गौरव यानादिसँ

नेवा: एफ. एम. १०६.६

न्यामासिमा, द्यःध्वाखा, किपू-२

ईमेल: [ankmedia.newafm@gmail.com](mailto:ankmedia.newafm@gmail.com)

## ज्वजलपा वाःपौया थःगु हे सुचं

किपू लागाय् ल्वकं हवानाच्वंगु नेवाःतयू थःगु भाय् नेपालभाषां पिहां वयाच्वंगु छगू जक वाःपौ ज्वजलपा खः। थुगु वाःपौ लगातार रूपं सकलसिगु र्वहालिं पिथना वयाच्वनागु खः। आः प्राविधिक कारणं याना छुं ई तकया निति ज्वजलपा वाःपौ दिकेगु सुचं बियाच्वना।

ज्वजलपा वाःपौ, निखासी, किपू

## समाजसेवी हिरावहादुर मानन्धर मन्त



स्व.वंबलय् वयूकः मदय् धुकूगु

जुयाच्वन।

पशुपति आर्यघाटय् यंका:

वयूकलं थःगु मिखा दान

यानातःगु जयाच्वन। छेजःपिन्सं

तीलगंगा आँखा अस्पतालय् फोन

यानां छवबलय् डाक्टर वया

वयूक्या मिखा लिक्या यंकूगु

खः।

वि.सं.१९९० साल् य्

जन्मजुयादीम्ह हिरा वहादुर

मानन्धर चीमिपिनि पाथे तसकं

नुः: क्वसाःम्ह मनू खः। न्हापा

किपुली आःथे स्कुल मदु। देउला

मस्तयूत मेथाय् स्कुलय् आखः

ब्वनीबलय् हेला याइगुलिं स्कुल

वनी मखुगु।

थवे खैयात वाचाय्का डोर

वहादुर विष्ट व मिन वहादुर

श्रेष्ठ नाप जानां गोरखनाथ

माध्यमिक विद्यालया पलिस्था

यानादिल। उगु स्कुलयात माःगु

२ रोपनी द आना जग्गा फुक्क

वयूकलं सितिकं दान वियादीगु

खः।

अमलिस च्वंगु गणेयः न

वयूकलं हे पलिस्था याना

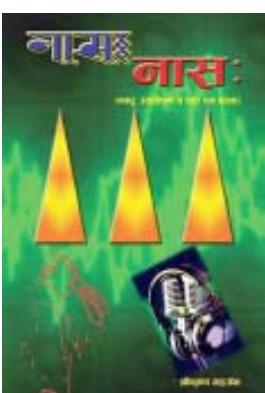
सुसाकुसा याना वयाच्वंगु दु।

किपूया अमलिस च्वंगु  
समाजसेवी हिरावहादुर मानन्धर  
वंगु सुकवा: सुथय् आकाभाका  
मन्त। विहिवार खुन्ह भोत  
कुर्कावःम्ह, वहनि जानया: चांम्ह  
सुथय् काचाक्क दनामव: धका:

छितः स्थानीय नेता, उद्घोषक,  
बांलाःम्ह वक्ता नापं बांलाःम्ह  
एफ एम संचालक यायेगु

## जिमिगु अभियान

सफूया निति फोन ल्या: ४३३३००७, ९८४९४०१०७७,  
९८४९७५२५८३



तपाईंको टोलमा भएका घटना कीर्तिपुरको समाचार बनाउने  
हो भने तपाईं एक कल फोन गर्नुस् हामी तपाईंको टोलको  
समाचार कीर्तिपुरको समाचार बनाईदिनेछौं

## कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक



### कीर्तिपुरको चित्रण

किपुलिं पिदनाच्वंगु कीर्तिपुर सन्देश वाःपौ व ज्वजलपा: वाःपौया ग्राहक जुइगु निति स्वापू तयादिसँ

कार्यालयः निखासी टोलः कीर्तिपुर नपा-३  
फोन नं.: ४३३३००७, ९८४९४०१०७७

## बिचाः हायेका

जन्म: वि.सं.

१९९०/०८/०७

मदुगु :

२०७४/०७/२९



मदुम्ह नेकूभाई महर्जन

थुगु संस्थाया संस्थापक भुवन महर्जनया अबु  
नेकूभाई महर्जन (सतःक्व) द४ चयप्यदङ्य वंगु कार्तिक २९  
गते बुधवाः आकाभाकां मदुगुलिं मदुम्हेसिया सुखावति  
भुवनय् वास लाय्मा धकाः कामनायासें दुःखकःपिं सकल  
छेजःपिन्सं मन चिइफय्मा धकाः  
बिचाः हायेका च्वना।

## प्राईम फिटनेश

केएमसी बिल्डिंग बाहिगां, नयाँबजार  
कीर्तिपुर-९

ज्वजलपा वाःपतिइ छिगू चिनाखैं/बाखैं/हाइकू विज्ञापन  
व मेमेगु च्वसू पिथनेगु जूसा जिमित स्वापू तयादिसँ

सकलसिगु मंका: सः



## बाझलता नाई

ज्याकूः निखासी त्वा: किपू नपा-३ फोन ल्या: ४३३३००७,  
९८०८६२६४२० ई-मेल : Kirtipur\_sandesh@live.com